

2月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
2	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
3	月	武	クィーンズ(卓)	卓球		南風香(太)			
		健		ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)		
4	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	スイング&スタッカー(社)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)	
5	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ		いきいき(工)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	アクティブ(体)	ボクシング体操	
6	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	太極気功	若葉(卓)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)		清龍会(剣)	てくてく(工)	
7	金	武	たんぼぼ(卓)	ジャスミ(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ (太)	さんさんクラブ (太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	パフォーマンス.web(体)	アクティブ(体)			
8	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
9	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
10	月	武	クィーンズ(卓)	済美会(な)		南風香(太)			
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)		
11	火	武	個人利用						
		健	個人利用						
12	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	元龍太極拳		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(工)	実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操	
13	木	武	たんぼぼ(卓)	ジュナサイズ フロア	エンジョイ(ダ)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	太極気功(太)		てくてく(工)	
14	金	武	たんぼぼ(卓)	ポピー(卓)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)	サザンクロス(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	太極気功(太)		アクティブ(体)		
15	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
17	月	武	定期点検日						
		健							
18	火	武	遊々クラブ(卓)	元龍太極拳	若葉(卓)		清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo(ダ)	松拳の会(太)	
19	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	シュタイナー(卓)	いきいき(工)	塩原チア	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	エンジョイ(ダ)			ボクシング体操	
20	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	太極気功(太)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	南風香(太)	リズムック(空)	てくてく(工)	
21	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	南クラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)		
22	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
23	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
24	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)	ハートフル(体)		流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)			松拳の会(太)	
26	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)	いきいき(工)	塩原チア	南区剣道(剣)	
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	元龍太極拳(太)	アクティブ(体)	ボクシング体操	
27	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健		太極気功(太)	市レク(フォ)	リズムック(空)	リズムック(空)	てくてく(工)	
28	金	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	南風香(太)	太極気功(太)				
29	土	武	個人利用						
		健	個人利用						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2020年2月23日
南体育館 TEL 092-552-0301